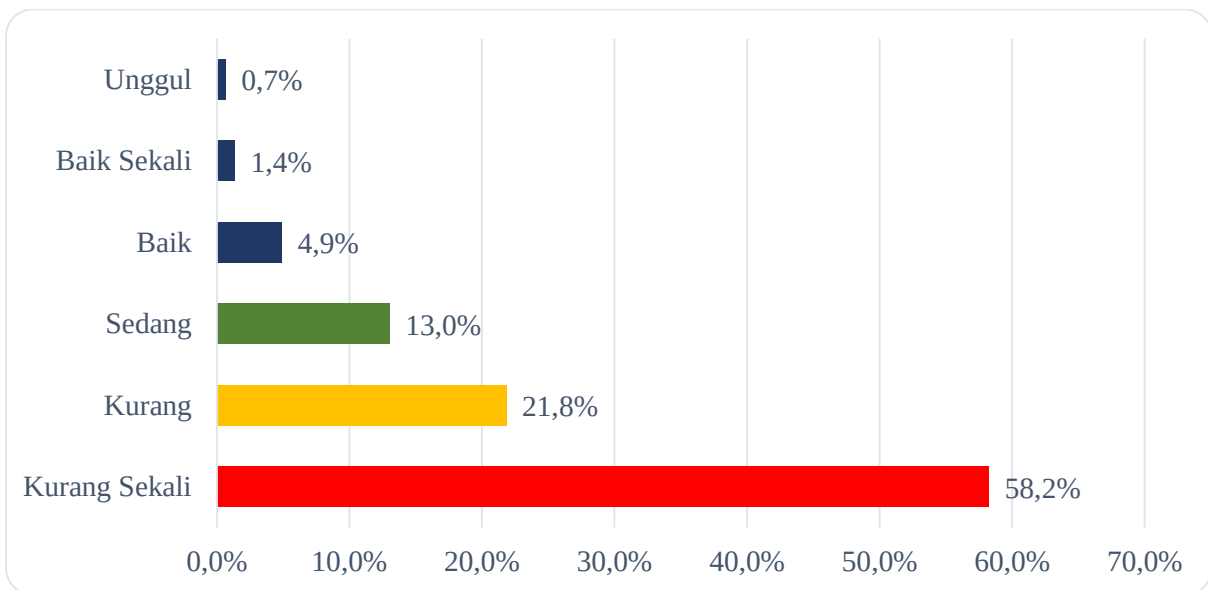
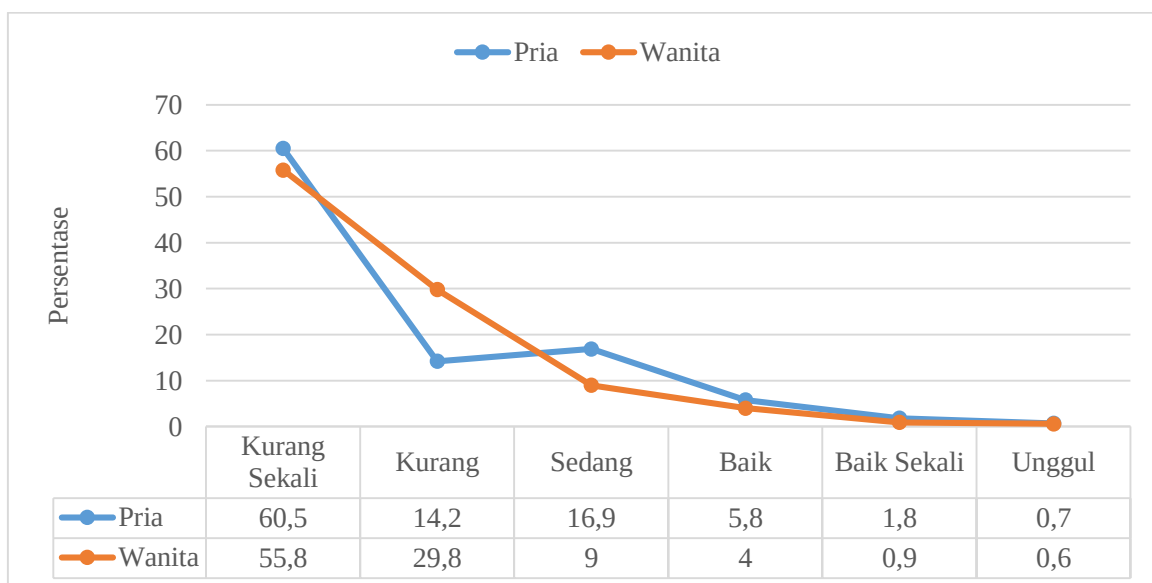


Tingkat partisipasi dalam berolahraga pada gilirannya juga berpengaruh pada tingkat kebugaran jasmani. Laporan ini menyatakan bahwa tingkat kebugaran jasmani pemuda yang masuk kategori “baik ke atas” sebesar 6,9%, lebih tinggi dibandingkan dengan capaian pada tahun 2023 yang sebesar 5,03%. Meskipun demikian perlu diingat bahwa mereka yang kebugaran jasmaninya masuk pada kategori “kurang sekali” masih sangat besar, yakni 58,2%. Demikian juga yang masuk pada kategori “kurang” sebesar 21,8%. Artinya, masih banyak pekerjaan rumah yang harus dilakukan dalam rangka meningkatkan kebugaran jasmani para pemuda. Kebugaran jasmani yang rendah dapat mengancam produktivitas dan angka harapan hidup mereka.



Gambar 2. 16. Tingkat Kebugaran Jasmani Pemuda Tahun 2024



Gambar 2. 17. Tingkat Kebugaran Jasmani Pemuda Menurut Jender Tahun 2024